



Formación

El Trabajo Que Reconecta (F-TQR)

2025-2026

La F-TQR provee una clara visión interdependiente de nuestro rol en el ecosistema global, creando un fértil fundamento para el guía de cambio floreciente enraizado en una facilitación genuina y efectiva de El Trabajo Que Reconecta de Joanna Macy.

eltrabajoquereconecta.org



FORMACIÓN TQR 2025-2026

"Si el mundo ha de sanar gracias al esfuerzo humano, estoy convencida de que será gracias a la gente común, a la gente cuyo amor por esta vida es aún mayor que su miedo"

- Joanna Macy

Visión educativa

La (eco)pedagogía de la F-TQR se nutre de corrientes de pensamiento participativas, integrativas y compasivas que en su conjunto asisten en la formación armónica del individuo, desarrollando una mirada contemplativa y pro-activa afinada al momento de crisis y oportunidad actual.

Objetivos

La intención de la F-TQR es formar agentes de cambio floreciente con un auténtico compromiso de contribuir activamente al despertar de conciencia necesario para generar acciones palpables en servicio de la vida a nivel personal, social, bio-regional y global.



La **formación en El Trabajo Que Reconecta (F-TQR)** surge de la gran necesidad de responder de maneras creativas a las múltiples crisis actuales, que sugieren que la vía hacia delante depende de un considerable despertar de conciencia, una aguda sensibilidad socio-ecológica y un profundo sentido de servicio.

Única en su tipo en habla hispana, la F-TQR vivifica la vocación de servicio que habita en las profundidades del ser humano, nutriendo un proceso de florecimiento personal y regeneración comunitaria. De este proceso de reconexión a menudo surgen acciones colaborativas y regenerativas sustentadas en una renovada visión del mundo que nos libera de ciclos adictivos de pensamiento y acción que contribuyen a la destrucción de la Tierra y a la erosión del corazón humano.



Aventura de aprendizaje

La F-TQR tiene una duración de un año, distribuida en seis módulos semi-secuenciales (junio 2025-mayo 2026), fomentando un desenvolvimiento integrativo en las diversas competencias que requiere una inspirada e informada facilitación TQR.



En los últimos años, El TQR implementado en diversos contextos latinoamericanos se suma al linaje de cerca de cinco décadas para gestar valiosos desarrollos que, a manera de laboratorio comunitario, ha resultado en la creación de esta formación.

Al término de la formación, el estudiante habrá explorado a detalle los fundamentos filosóficos, paradigmáticos y prácticos de el TQR, preparando el terreno interno que caracteriza a un agente de cambio floreciente. Es decir, una persona adecuadamente preparada para la facilitación TQR.

Estructura

1. CURSO EN LÍNEA. En el curso examinamos las bases de El Trabajo Que Reconecta (TQR) como un aliado en la búsqueda de una vida más plena y inspirada, más en conexión con la naturaleza, nuestras comunidades y nosotros mismos.

2. INMERSIÓN O VIVENCIAL TQR. Al invitarnos a penetrar las profundidades de nuestra humanidad, la inmersión o vivencial nos ayudan a descubrir la trama de relaciones que sustenta nuestro ser, conectándonos con un vívido sentido de pertenencia, aceptación, fortaleza y compasión.

3. ACOMPAÑAMIENTO Y SUPERVISIÓN. Las sesiones virtuales (tres) con miembros del equipo acompañan personalmente el proceso de formación a un nivel psico-emocional, ofrecen retroalimentación acerca de los ofrecimientos reconectivos y preparan para el proyecto final.

4. HABILIDADES DE FACILITACIÓN. Los cuatro encuentros virtuales están específicamente enfocados en explorar los recursos y habilidades necesarias para desarrollar una facilitación eficaz, genuina y transformativa desde distintas perspectivas y fortalezas.

5. COMUNIDAD DE APRENDIZAJE. Con una duración de tres meses, la participación activa en la comunidad auto-gestiva de aprendizaje en línea lleva a la práctica lo aprendido, recibiendo retroalimentación y contribuyendo a la creación de comunidades reconectivas.

6. SERVICIO RECONECTIVO. El servicio reconectivo consta de dos partes: 1) planeación y facilitación de un taller TQR y la producción de un reporte de lo aprendido; 2) ofrecimiento de una sesión en línea para la comunidad TQR Latino.



¿Qué aprenderás?

- * Reforzar capacidades internas para hacer frente creativamente a la crisis socio-ecológica
- * Buen manejo y regulación de emociones
- * Contribuir activamente en tu proceso de florecimiento personal
- * Reconectarte con la naturaleza
- * Cultivar una dedicación de servicio al bien común
- * Técnicas contemplativas y herramientas de resiliencia colaborativa
- * Explorar vivencialmente el valor y uso del ritual
- * Ser parte activa de una comunidad con una visión y compromiso común
- * Diseñar y facilitar espacios transformativos
- * Inspiración para actuar en servicio de la vida en la Tierra
- * Profundizar en diversas experiencias reconectivas y enraizarlas de manera genuina en tu vida y tu profesión

Visión

La F-TQR provee una clara visión interdependiente de nuestro rol en el ecosistema global, creando un fértil fundamento para el guía de cambio floreciente enraizado en una facilitación genuina y efectiva de El Trabajo Que Reconecta de Joanna Macy.

¿Para quién está dirigida?

La F-TQR está dirigida a toda persona con un serio interés en develar el irrepetible regalo que lleva dentro para ponerlo al servicio del bien común.

Educadores, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, activistas y personas afines encontrarán la formación de especial interés.

Contacto

Te invitamos a visitar el siguiente link para obtener más información o registrarte:

<https://eltrabajoquereconecta.org/formacion/>

Joanna Macy y colaboradores desarrollaron El Trabajo Que Reconecta (TQR) hace casi 50 años en respuesta a las crisis sociales, ecológicas y económicas actuales con la intención de trascender el entumecimiento y reconectar con la compasión y guía de la trama de la vida. Por más de 15 años, TQR Latinoamérica se ha sumado a este linaje reconectivo, integrando experiencias y desarrollos teórico-prácticos contemporáneos, dando como resultado una fértil y fresca expresión de trabajo que sirve de fundamento para la F-TQR.